

CURSO

PERSONAL BRANDING

Audiovisuais

restart  
creative education



## MÉTODO RESTART

Na Restart, aprende-se com método. É novo, único e exclusivo. É um pouco como tu: pareces ser como os outros, mas tens em ti qualquer coisa especial. Sem ti este método não faz sentido!

### 1. Inovação

Vais gerir o teu ritmo  
- Blended Learning

### 2. Responsabilidade

Vais ter a certeza de  
estares preparado

### 3. Profundidade

Vais aprender a ir mais  
longe

### 4. Flexibilidade

Vais elevar a tua  
liberdade criativa ao  
máximo

### 5. Abertura

Vais abrir novos  
horizontes



## DESCRIÇÃO

Este curso tem como propósito dotar os formandos de capacidades e técnicas de promoção da sua própria imagem enquanto profissionais. O formando aprenderá técnicas de diferenciação, criação do seu estilo e formas de o promover nos diferentes canais.

## OBJETIVOS

No final deste módulo o formando deve ser capaz de:

- Identificar as várias formas de promoção da sua imagem profissional.
- Identificar qual ou quais os seus target e melhores canais de promoção.
- Dominar técnicas de comunicação eficazes para desenvolvimento da sua identidade artística.
- Realizar um plano de promoção de marca pessoal com uma estratégia concreta.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Conceitos de imagem e da comunicação;
- Técnicas de promoção de imagem pessoal;
- Marketing Pessoal, Target e canais;
- Gestão da imagem pública;
- Relação com imprensa;
- Gestão de carreira, opções e estratégias;
- Análise de géneros e formatos televisivos;
- Diferenças de linguagem na web, cabo e canais generalistas;
- Posicionamento para audiências e produção de conteúdos com marcas;
- Trabalho final: Definição de estratégia de promoção de imagem

### CARGA TOTAL

5 semanas |  
1x por semana

**Nº horas / sessão:** 4h

**Formato:** Lisboa/Porto

**Início:** Setembro 2025

### REQUISITOS DE ADMISSÃO

Possuir habilitação mínima de 11.º ano completo ou equivalente e/ou experiência profissional mínima na área de estudo ou áreas adjacentes.

### VALOR DO CURSO - 290€

**Aproveita as campanhas em vigor:**  
261,00€ ou 2x145,00€ (até 5 de SET)



restart  
creative education

CAMPUS PORTO

Estúdios RTP  
Monte da Virgem  
Rua Conceição Fernandes, 755  
4434-540 Vila Nova de Gaia

CAMPUS LISBOA

Avenida Conde Valbom, 100  
1050-070 Lisboa

CONTACTO

[info@restart.pt](mailto:info@restart.pt)